

平成19年6月

元気堂だより

# 元気のモト

今月の題字は仲池上  
草地 由和さん(11才)

## 第145号

### (株)元気堂

読売センター馬込  
大田区南馬込5-7-12  
TEL3771-4497

読売センター山王  
大田区中央1-1-1  
TEL3772-5332

毎月15日発行

## 地域のホットニュース

### 元気堂チャレンジ企画

### 日本一 富士登山2007

元氣堂チャレンジ企画の富士登山の詳細が決まりましたのでお知らせします。一緒に霊峰・富士山に登りましょう！

#### ■出発日

### 8月4日(土)

#### ■集合場所&出発時間

沢田店 / 8:00

山王店 / 8:05

馬込店 / 8:10

#### ■お一人様代金(大人・子供共通)

### 18,900円

※読売センター沢田店もこの企画に参加しています。

	コース	食事
1	各地…〈高速〉…〈富士スバルライン〉…富士山五合目(登山準備と自由昼食)…専門の案内人付きで富士登山(約4時間)…富士山七合目又は八合目…山小屋泊(太子堂又は蓬萊館)又は同等クラス	夕食
2	…山頂目指して出発(約4時間)…山頂(日本一のご来光を择みます。お弁当の朝食付き)…下山(約4時間30分)…富士山五合目(休憩)…〈富士スバルライン〉…山中湖温泉(富士山を眺める露天風呂にて温泉入浴・自由昼食)…〈東富士五湖道路〉…御殿場(休憩)…〈高速〉…各地(17時~18時30分)	朝食

◎お問合せ&お申し込みはこちらへ

旅行企画・実施

**45** 蒲田トラベルサロン

03(5713)0101

読売旅行 ●営業時間は、9:30~17:30

事前説明会を開催します。  
詳しくは3面をご覧ください。

元気堂スタッフチャレンジデー  
8/12もあります。詳細はお電話で!

## 地域の元気のモト

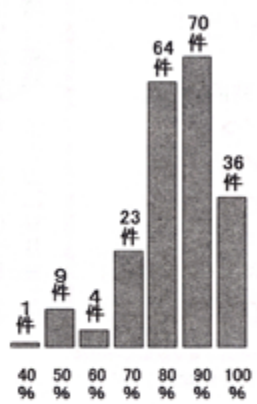
昨年の夏、初めて富士に登りました。朝夕の新聞配達中に見える富士山にいつかは登ってみたいと漠然と思っていました。いきなりチャレンジはやってきました。何回も登っている友人からの誘い。しかし少し不安。50歳をこえての初めての登山だし体力的にも自信ありませんでした。しかも一番きついと言われている徹夜で登るコース(今回企画のコースは途中山小屋で仮眠するコース)でした。ペテランの友人もついていることだし、いい機会だと決心した次第です。新宿で河口湖への高速バスに乗ると、いきなり25kmの高速道路大渋滞。何とか河口湖にたどり着き、名物ほうとう鍋を食べ、バスで5合目へ。5合目は人とバスでいっぱい。一時間ほど休憩し高所に体を慣らして夕方6時すぎ頂上の3776mに向かかって出発しました。7合目付近では河口湖の花火を初めて上の方から眺める。真つ暗闇の中、周りには人、人だらけの中ただひたすら頂上を目指す。こまめに休憩を取りながらゆっくり登る。だんだん寒くなる。真冬並みの寒さだ。ついに山頂に到着。ものすごい人で大混雑でした。まずはサッポロ一番みそラーメン800円を食す。これが格別おいしかった。それから待つこと2時間ぐらい。雲海上に薄いオレンジ色の一直線が伸びる。少しずつ少しずつ、そのオレンジ色の線が太くなり、一瞬パーと明るくなる。色が淡いピンクに変わり、いよいよ御来光だ。何とかいきなり雲の間からピンク色が出てきた。雲の間から太陽が昇るのと思いませんでした。不思議な光景を目にした。あちこちで歓声上がる。思わず「バンザイ、バンザイ」の連呼でした。感動で体が震えた。確かに長丁場でした。い登山でしたが、いろんなことを堪能した素晴らしい富士登山になりました。帰って東京から富士山を眺めると、今までと違って何か親しい山に見えています。この感動と達成感を体験しませんが、皆さん一緒に登りましょう。

# 特集

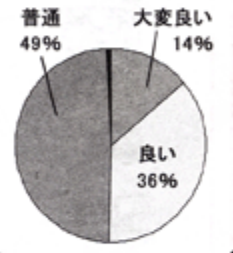
元氣堂社員の働きぶりは  
いかがでしょうか？

先月号で行ったアンケートの集計結果と、皆様から寄せられた貴重なご意見をこの報告します。

## 全体的な満足度(%)



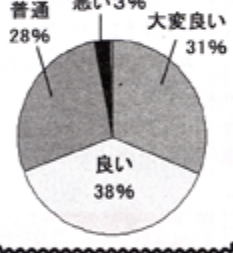
大変良い	33票
良い	86票
普通	116票
悪い	2票
大変悪い	0票



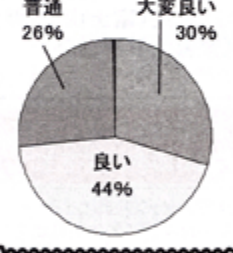
大変良い	78票
良い	113票
普通	48票
悪い	1票
大変悪い	0票



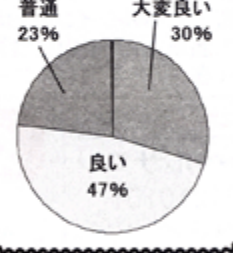
大変良い	72票
良い	88票
普通	64票
悪い	6票
大変悪い	1票



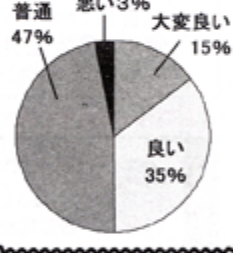
大変良い	70票
良い	103票
普通	62票
悪い	1票
大変悪い	0票



大変良い	72票
良い	114票
普通	55票
悪い	1票
大変悪い	0票



大変良い	35票
良い	83票
普通	112票
悪い	7票
大変悪い	0票



全体的な満足度は、概ね高い評価をいただきまして、誠にありがとうございます。

6つの項目別の集計では、挨拶・態度・言葉遣いの3つは、良い評価をいただきましたが、服装・清潔感ではやや低いようです。元氣堂では早急に清潔なユニホーム(Tシャツかポロシャツ)を用意して、不快な思いをさせないよう指導いたします。

また、約束を守るについては、従業員の個人差が出ているようですので、各センターの店長(馬込店/川上、山王店/今野)までお気軽にお電話下さい。早急に対応させていただきます。

この結果を参考に、今後とも社員一同精進してまいります。アンケートにご協力いただきましてありがとうございます。

§ § § § § § § § § § § §

◆近所でお見かけした時、さわやかにあいさつを下さり、いつも礼儀正しいのととてもいいです。(久が原 M様)

◆不配達の際、すぐ持って来て下さり真摯な対応に感心しました。(仲池上 W様)

◆新聞配達時のオートバイのエンジンを切っているところは、とても良いです。切っていないとガソリンのにおいが、玄関から入ってきてしまうので、これからも切って下さいね。(仲池上 A様)

◆雨の日の気くばりいつも感心しております。ありがとうございます。(南馬込 M様)

◇貴重なご意見ありがとうございます！

# 元氣堂からのお知らせ

## 元氣堂チャレンジ企画

### 富士山2007 説明会

元氣堂チャレンジ企画（日本一 富士登山2007）の詳細が決まりました（一面参照）。皆様、ぜひご参加ください。

ただ、夏とはいえ、富士山を甘く見てはいけません。そこで、登山の専門家による事前説明会を大田文化の森で開催いたします。服装や持ち物など、安全に富士登山をしていただくための説明会です。

■日時

平成19年6月23日（土） 午後6時より

■場所

大田文化の森 4F 第二集会所

■定員

40名様（予約制・無料）

8月12日（日）は、翌日が休刊日のため、元氣堂スタッフが富士登山にチャレンジします。こちらに参加される方も募集しています。集合時間やコースについては、8月4日募集分とは異なりますので、お電話でお問合せ下さい（一面参照・蒲田トラベルサロン03(5713)0101）。

皆様のご参加を元氣堂スタッフ一同、心よりお待ちしております。

# パソコン元氣君

第二回は、「インターネットでよく使う記号の入力方法」です。

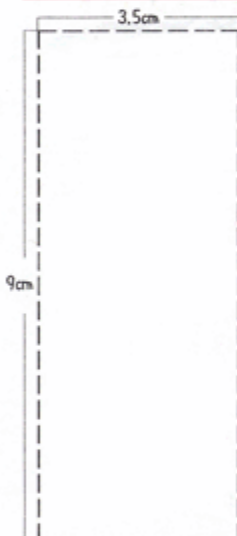
「:」コロン * : け	「/」スラッシュ ? / め	「。」ドット > . る
「~」チルダ ◇ Shift + ~ ^ へ	「_」アンダーバー ◇ Shift + _ ろ	入力モードの切り替えに使う 半角 全角
「-」ハイフン = - ぼ	「@」アットマーク , @ 。	

（入力モードは「半角英数」にして入力します）

## 編集後記

### 元氣のモトの題字大募集！

左のサイズを参考に、葉書か白い紙（FAXの場合）に元氣のモトと書いて送ってください。



# だんごついでに

今月から隔月で連載「ダイエットへの道」が始まります。最近(?)太り気味の元氣堂社員、千葉と川上が挑戦！膨らんだ体がどこまでしぼれるかご期待下さい！



氏名	千葉 征義	川上 潔
年齢	43歳	38歳
身長	185cm	163cm
体重	106.8kg	77kg
体脂肪	34%	25.7%
ウエスト	110cm	96cm
ひと言	小学校からの長い付き合い。別れは辛い。がゼイ肉にサヨナラ。	社長が言う。お腹なんとかしろ。痩せろって、10kgもですか〜。

二人とも堂々たるメタボ体型。健康のためにも頑張れ！

て下さい。ご住所／電話番号／お名前／ご年齢もお書き添えの上、各読売センターにご応募下さい。応募資格は小学生以下のお子様に限ります。プレゼントもあるよ！

◆ 今月のアンケートは「しつけ」です。ご家庭で特に大切にしているしつけについて教えて下さい。挨拶、約束を守る、時間を守る、食事のマナー、言葉遣いなど、エピソードも添えてお寄せ下さい。